

En nuestra escuela tenemos la opción de inscribirse y tomar una clase a la semana, sin embargo lo recomendable es tomar mínimo dos o tres clases a la semana para poder avanzar en forma significativa y además practicar diariamente lo visto en clases. Cualquier escuela o instructor que le asegure que tomando una clase a la semana, sin tener que practicar en forma adicional, va a poder progresar en las Artes Marciales le está engañando.